



UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS  
Campus Arapiraca – 2020.1

| <b>PLANEJAMENTO DE ATIVIDADES</b>   |  |                   |                          |
|---|--|-------------------|--------------------------|
| DOCENTE: Leonardo Gomes de Oliveira Luz   |  |                   |                          |
| SEDE/PÓLO: Arapiraca  |  |                   |                          |
| EIXO(S): Educação   |  |                   |                          |
| <b>ATIVIDADES DOCENTES (GRADUAÇÃO)</b>  |  |                   |                          |
| Atendimento aos acadêmicos  |  |                   | 2 H/s                    |
| DISCIPLINA  | Tronco/Curso   | Nº turmas         | C.H. SEMANAL             |
| Projetos integradores 5   | Profissionalizante<br>Educação Física<br>Licenciatura  | 01                | 2h                       |
| Desenvolvimento e prescrição dos exercícios físicos para populações especiais   | Profissionalizante<br>Educação Física<br>Licenciatura  | 01                | 2h                       |
| Energia, nutrição e desempenho humano   | Educação Física<br>Licenciatura - 2018   | 01                | 4h                       |
| Planejamento acadêmico (estruturação de aulas, trabalhos e avaliações;<br>correções de trabalhos e avaliações).                       | Profissionalizante<br>Educação Física<br>Licenciatura  | -                 | 10h                      |
| <b>ATIVIDADES DE PESQUISA E EXTENSÃO</b>  |  |                   |                          |
| NOME DO PROJETO   | Parceiros  | Início/duração    | Alunos sob<br>Orientação |
| <b>PESQUISA</b>   |  |                   |                          |
| 1 - Determinantes de um estilo de vida saudável em adolescentes de Arapiraca (Pibic-Fapeal)   |  | 1 - 2020 / 2021   | 8                        |
| 2 - Avaliação multicompartimental, funcional e multi-método de composição corporal total e regional em atletas jovens e adultos       | Centro de de Investigação<br>do Desporto e da<br>Actividade Física (CIDAF),<br>Universidade de Coimbra | 2 – 2014 / 6 anos | 0                        |
| 3 – Efeito da maturação biológica e das variáveis antropométricas no desempenho físico de atletas de judô                             |  | 3 – 2019 / 2 ano  | 1                        |
| 4 - Qualidade de vida de estudantes universitários: um estudo de caracterização e análise dos fatores e determinantes correlacionados |  | 4 – 2020 /1 ano   | 4                        |
| <b>EXTENSÃO</b>   |  |                   |                          |
| 5 – Programa Segundo Tempo – Ações de planejamento  |  | 5 – 2020 / 2 anos | 3                        |
| <b>ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS / COORDENAÇÕES/ COMISSÕES</b>   |  |                   |                          |
| ATIVIDADE   |  |                   | C.H. SEMANAL             |
| Coordenação do Laboratório de Cineantropometria, Atividade Física e Promoção da Saúde (LACAPS)  |  |                   | 9h                       |
| <b>PREVISÃO DE AFASTAMENTO</b>  |  |                   |                          |
| EVENTO / MOTIVO   |  |                   | DATA                     |
| XVIII Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa - Moçambique                                |  |                   | 4 a 7 de Maio de 2021    |



UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS  
Campus Arapiraca – 2020.1

| RESUMO SEMANAL |                        |                                |  |                                |   |
|----------------|------------------------|--------------------------------|--|--------------------------------|---|
|                | SEGUNDA                | TERÇA                          | QUARTA   | QUINTA                         | SEXTA   |
| 07:30-08:20    | Planejamento Acadêmico | Atividade de Pesquisa/Extensão | Atividade de Pesquisa/Extensão   | Atividade de Pesquisa/Extensão | Projetos integradores 5   |
| 08:20-09:10    | Planejamento Acadêmico | Atividade de Pesquisa/Extensão | Energia, nutrição e desempenho humano  | Atividade de Pesquisa/Extensão | Projetos integradores 5   |
| 09:20-10:10    | Planejamento Acadêmico | Atividade de Pesquisa/Extensão | Energia, nutrição e desempenho humano  | Atividade de Pesquisa/Extensão | Atividade de Coordenação do LACAPS  |
| 10:10-11:00    | Planejamento Acadêmico | Atividade de Pesquisa/Extensão | Energia, nutrição e desempenho humano  | Atividade de Pesquisa/Extensão | Atividade de Coordenação do LACAPS  |
| 11:10-12:00    | Planejamento Acadêmico | Atividade de Pesquisa/Extensão | Energia, nutrição e desempenho humano  | Atividade de Pesquisa/Extensão | Atividade de Coordenação do LACAPS  |
| 12:00-12:50    | Planejamento Acadêmico | Atividade de Pesquisa/Extensão | Atendimento aos acadêmicos   | Atividade de Pesquisa/Extensão | Atendimento aos acadêmicos  |
| 13:30-14:20    | Planejamento Acadêmico | Atividade de Pesquisa/Extensão | Atividade de Coordenação do LACAPS   | Atividade de Pesquisa/Extensão | Desenvolvimento e prescrição dos exercícios físicos para populações especiais |
| 14:20-15:10    | Planejamento Acadêmico | Atividade de Pesquisa/Extensão | Atividade de Coordenação do LACAPS   | Atividade de Pesquisa/Extensão | Desenvolvimento e prescrição dos exercícios físicos para populações especiais |
| 15:20-16:10    | Planejamento Acadêmico | Atividade de Pesquisa/Extensão | Atividade de Coordenação do LACAPS   |                                | Atividade de Coordenação do LACAPS  |
| 16:10-17:00    | Planejamento Acadêmico | Atividade de Pesquisa/Extensão | Atividade de Coordenação do LACAPS   |                                | Atividade de Coordenação do LACAPS  |
| Observação:    |                        |                                | TOTAIS:<br><u>Graduação:</u> 18/ H/A<br><u>Gestão:</u> 9 H/A<br><u>Pesquisa/Extensão:</u> 19H/A<br><u>Outros:</u> 02 H/A Atend.aos acadêmicos. |                                |   |